



KIT DE RÉVISION · SĪRA NIVEAU 1

Réviser la Sīra de La Mecque

مُرَاجَعَةُ السَّيْرَةِ النَّبَوِيَّةِ

Une frise, deux cartes mentales, 85 questions, 16 cartes « Qui suis-je ? » et un plan de 21 jours pour ancrer durablement la période mecquoise.



taha-academy.com

Scannez pour retrouver
le manuel et les formations

TAHA ACADEMY · taha-academy.com

Mode d'emploi

طريقة الاستعمال

Lire la Sira une fois, c'est la découvrir. La réviser, c'est la garder avec soi. Ce kit t'aide à retenir l'essentiel de la période mecquoise, seul, en famille, entre amis ou en classe.

1. La frise

Les grandes étapes de 570 à 622, pour situer chaque événement dans le temps.

2. Les cartes mentales

Deux cartes, une par partie : les mots-clés de chaque chapitre autour d'une idée centrale.

3. Les quiz

Cinq questions par chapitre, 85 au total. Les corrigés sont regroupés à la fin.

4. Les cartes « Qui suis-je ? »

Seize compagnons et figures de la Sira. Imprime-les en recto-verso et découpe-les.

La méthode qui marche : essaie toujours de répondre *avant* de regarder la réponse. C'est l'effort de mémoire qui fixe les connaissances. Puis reviens régulièrement sur ce que tu as appris : quelques minutes à J+1, J+7 et J+21 valent mieux qu'une longue séance unique.

Plan de révision en 21 jours

خطة المراجعة

Jour	Au programme	Outil	✓
J1	Chapitre 1 · Le monde dans lequel il est né	Lecture + quiz 1	☐
J2	Chapitre 2 · Une enfance d'orphelin	Lecture + quiz 2	☐
J3	Chapitre 3 · Al-Amīn	Lecture + quiz 3	☐
J4	Chapitre 4 · Khadija	Lecture + quiz 4	☐
J5	Chapitre 5 · La pierre noire	Lecture + quiz 5	☐
J6	Bilan 1 : refaire les quiz 1 à 5 sans regarder	Carte mentale 1	☐
J7	Chapitre 6 · La grotte de Ḥirā'	Lecture + quiz 6	☐
J8	Chapitre 7 · Les premiers croyants	Lecture + quiz 7	☐
J9	Chapitre 8 · L'appel du mont Ṣafā	Lecture + quiz 8	☐
J10	Chapitre 9 · Les plus faibles en première ligne	Lecture + quiz 9	☐
J11	Chapitre 10 · Personne n'est épargné	Lecture + quiz 10	☐
J12	Chapitre 11 · L'émigration en Abyssinie	Lecture + quiz 11	☐
J13	Chapitre 12 · Ḥamza et 'Umar	Lecture + quiz 12	☐
J14	Bilan 2 : quiz 6 à 12 + jeu « Qui suis-je ? »	Cartes compagnons	☐
J15	Chapitre 13 · Le boycott	Lecture + quiz 13	☐
J16	Chapitre 14 · L'Année de la tristesse et Ṭā'if	Lecture + quiz 14	☐
J17	Chapitre 15 · Le Voyage nocturne et l'Ascension	Lecture + quiz 15	☐
J18	Chapitre 16 · Les serments d'al-'Aqaba	Lecture + quiz 16	☐
J19	Chapitre 17 · L'Hégire	Lecture + quiz 17	☐
J20	Raconter la période mecquoise à voix haute avec la frise	Frise + fiche-mémo + carte mentale 2	☐
J21	Bilan final : les 85 questions, puis les 20 dates de la fiche-mémo	Corrigés	☐

Environ 15 à 20 minutes par jour. Les jours surlignés sont des bilans : prends ton temps.

La frise de la période mecquoise

الخط الزمني

Les dates sont approximatives avant la révélation : les biographes donnent parfois des années légèrement différentes. Retiens surtout l'ordre des événements.

AVANT LA MISSION

Vers 570	—	Naissance du Prophète ﷺ, l'Année de l'Éléphant ; son père est déjà mort
Vers 576	6 ans	Mort de sa mère Āmina à al-Abwā'
Vers 578	8 ans	Mort de son grand-père 'Abd al-Muṭṭalib ; il grandit chez Abū Ṭālib
Vers 582	12 ans	Premier voyage en Syrie avec Abū Ṭālib
Jeunesse	—	Berger, puis commerçant ; pacte des vertueux ; surnommé al-Amīn
Vers 595	25 ans	Mariage avec Khadīja
Vers 605	35 ans	Reconstruction de la Ka'ba ; il arbitre la pose de la pierre noire

LA RÉVÉLATION

610	40 ans	Première révélation dans la grotte de Ḥirā' : « Lis ! » (96:1-5)
610-613	an 1-3	Prédication discrète ; premiers croyants ; maison d'al-Arqam
Vers 613	an 3-4	Prédication publique : l'appel du mont Ṣafā

L'ÉPREUVE

613-616	an 4-6	Persécutions : Bilāl, la famille de Yāsir, Khabbāb, Zinnīra...
615	an 5	Émigration en Abyssinie, auprès d'an-Najāshī
616	an 6	Conversion de Ḥamza puis de 'Umar
616-619	an 7-10	Boycott dans le vallon d'Abū Ṭālib
619	an 10	Année de la tristesse : mort d'Abū Ṭālib et de Khadīja
619	an 10	Voyage à Ṭā'if : rejet, puis refus de la vengeance

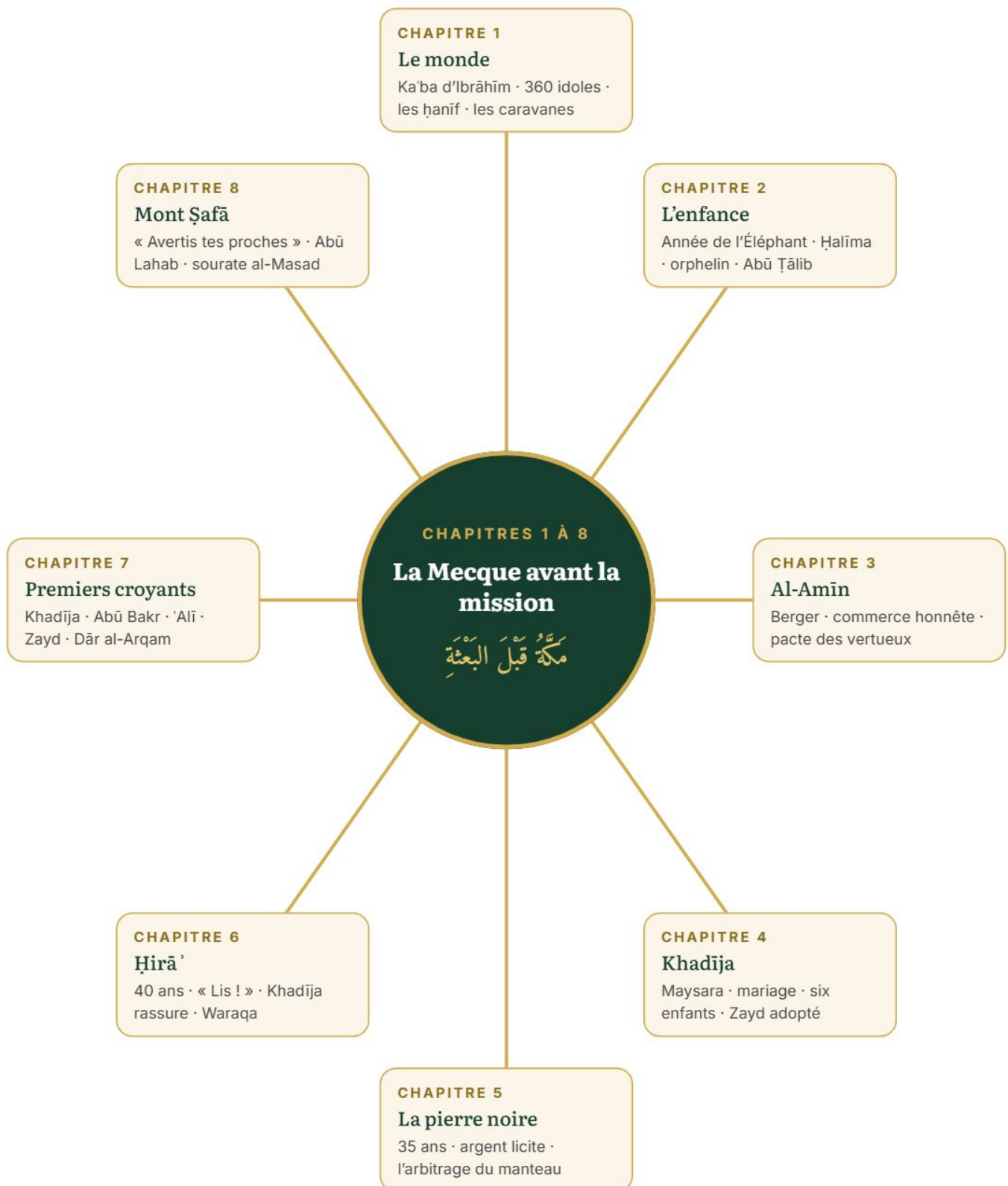
VERS UN NOUVEAU DÉPART

620-621	an 11-12	Voyage nocturne et Ascension : les cinq prières
620	an 11	Rencontre de six hommes de Yathrib à al-'Aqaba
621	an 12	Premier serment d'al-'Aqaba ; Muṣ'ab envoyé à Yathrib
622	an 13	Second serment d'al-'Aqaba, puis l'Hégire vers Médine

Exercice : cache la colonne des événements avec une feuille et retrouve, pour chaque date, ce qui s'est passé. Puis fais l'inverse : à partir de l'événement, retrouve la date et l'âge du Prophète ﷺ.

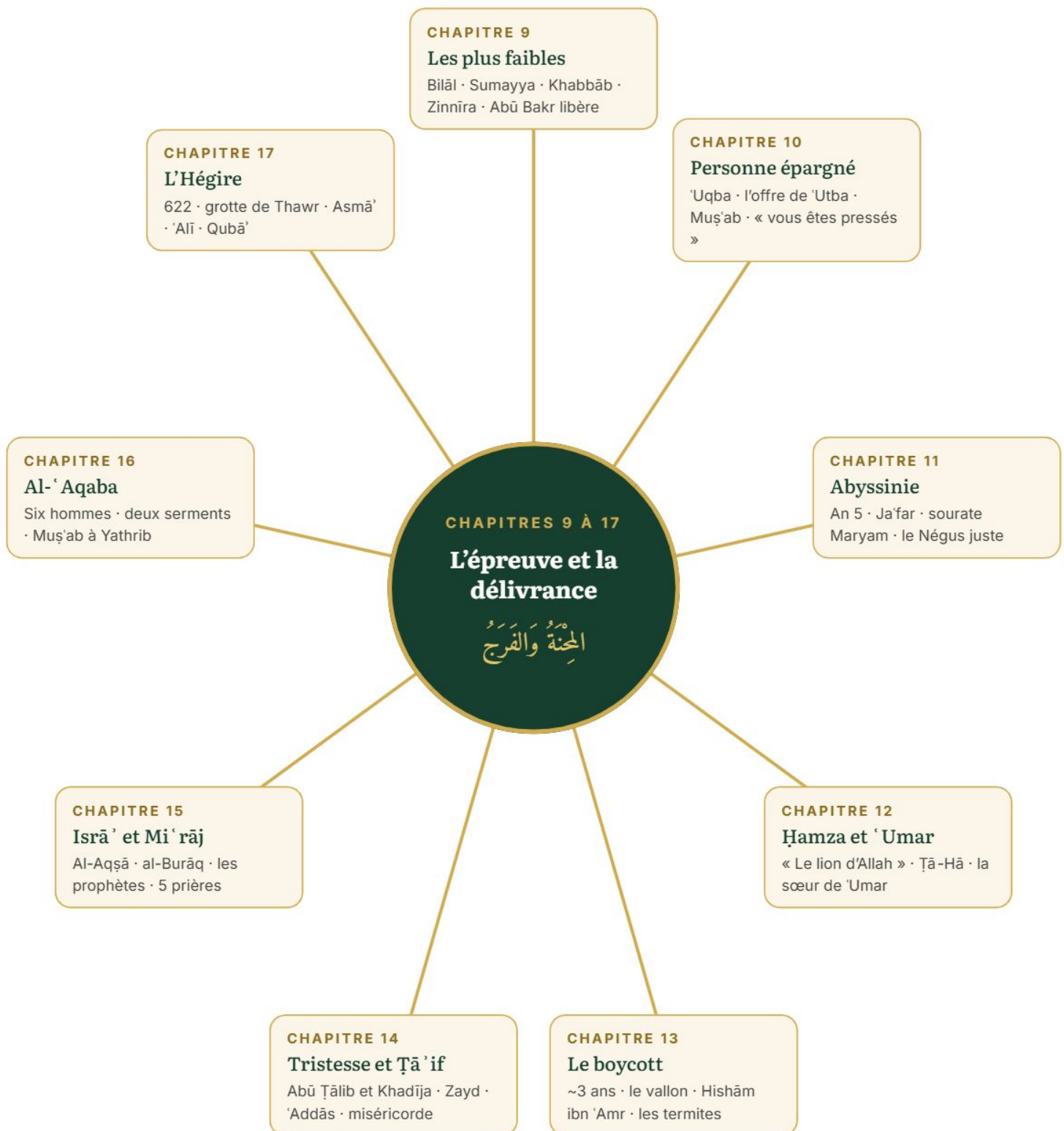
Carte mentale · Partie 1 · De la naissance aux premiers croyants

خَرِيطَةُ ذَهْنِيَّة



Carte mentale · Partie 2 · De la persécution à l'Hégire

خَرِيطَةُ ذَهْنِيَّة



Quiz · 85 questions

اخْتَبِرْ نَفْسَكَ

Coche une seule réponse par question. Note ton score sur 5 à la fin de chaque chapitre, puis vérifie avec les corrigés.

Le monde dans lequel il est né

QUIZ · CHAPITRE 1

1. Selon le Coran, qui a bâti la Ka'ba ?
☐ a) Ibrāhīm et Ismā'īl ☐ b) La tribu de Quraysh ☐ c) Abraha, gouverneur du Yémen
2. Combien d'idoles entouraient la Ka'ba lors de la conquête de La Mecque ?
☐ a) 60 ☐ b) 360 ☐ c) 1 000
3. Comment appelle-t-on un monothéiste fidèle à la religion d'Ibrāhīm avant l'islam ?
☐ a) Un muhājir ☐ b) Un ḥanīf ☐ c) Un anṣārī
4. Qui refusait les idoles et sauvait les fillettes que l'on voulait enterrer vivantes ?
☐ a) Waraqa ibn Nawfal ☐ b) Abū Jahl ☐ c) Zayd ibn 'Amr ibn Nufayl
5. Vers où partait la caravane d'été de Quraysh ?
☐ a) La Syrie ☐ b) Le Yémen ☐ c) L'Abyssinie

Une enfance d'orphelin

QUIZ · CHAPITRE 2

1. Comment appelle-t-on l'année de naissance du Prophète ﷺ ?
☐ a) L'Année de la tristesse ☐ b) L'Année de l'Éléphant ☐ c) L'Année des délégations
2. Quel jour de la semaine est-il né ?
☐ a) Le vendredi ☐ b) Le jeudi ☐ c) Le lundi
3. Qui fut sa nourrice dans le désert ?
☐ a) Ḥalīma as-Sa'diyya ☐ b) Umm Ayman ☐ c) Khadīja
4. Où sa mère Āmina est-elle morte ?
☐ a) À La Mecque ☐ b) À al-Abwā' ☐ c) À Ṭā'if
5. Qui l'a pris en charge après la mort de son grand-père ?
☐ a) Abū Lahab ☐ b) Abū Ṭālib ☐ c) al-'Abbās

Al-Amīn, le digne de confiance

QUIZ · CHAPITRE 3

1. Quel travail a-t-il fait enfant ?
☐ a) Berger ☐ b) Forgeron ☐ c) Scribe
2. Que signifie le surnom « al-Amīn » ?
☐ a) Le véridique ☐ b) Le généreux ☐ c) Le digne de confiance
3. Quel était le but du « pacte des vertueux » ?
☐ a) Défendre les victimes d'injustice ☐ b) Organiser les caravanes ☐ c) Rebâtir la Ka'ba
4. Pour qui a-t-il conduit une caravane vers la Syrie ?
☐ a) Abū Ṭālib ☐ b) Khadīja ☐ c) Abū Bakr
5. Quel serviteur l'accompagnait lors de ce voyage ?
☐ a) Zayd ☐ b) Bilāl ☐ c) Maysara

Khadīja

QUIZ · CHAPITRE 4

1. Quel âge avait le Prophète ﷺ lors de son mariage avec Khadīja ?
☐ a) 20 ans ☐ b) 25 ans ☐ c) 40 ans
2. Combien d'enfants ont-ils eu ensemble ?
☐ a) Six ☐ b) Quatre ☐ c) Huit
3. Qui était Zayd ibn Ḥāritha ?
☐ a) Un cousin ☐ b) Un oncle ☐ c) Un serviteur affranchi et adopté
4. Quel était le surnom de Khadīja ?
☐ a) Aṭ-Ṭāhira, « la pure » ☐ b) Aṣ-Ṣiddīqa ☐ c) Umm al-Masākīn
5. Combien de temps a duré leur mariage ?
☐ a) 10 ans ☐ b) 25 ans ☐ c) 30 ans

La pierre noire

QUIZ · CHAPITRE 5

1. Quel âge avait-il lors de la reconstruction de la Ka'ba ?
☐ a) 25 ans ☐ b) 35 ans ☐ c) 40 ans
2. Quel argent Quraysh refusa-t-il d'utiliser pour la Ka'ba ?
☐ a) L'argent illicite ☐ b) L'argent étranger ☐ c) L'argent des femmes
3. Pourquoi les clans se disputaient-ils ?
☐ a) Pour la garde des clés ☐ b) Pour le partage des pèlerins ☐ c) Pour l'honneur de poser la pierre noire
4. Comment l'arbitre fut-il désigné ?
☐ a) Par tirage au sort ☐ b) Le premier à entrer dans l'enceinte sacrée ☐ c) Le plus âgé des chefs
5. Quelle solution proposa-t-il ?
☐ a) Un manteau porté par tous les clans ☐ b) Un tirage au sort ☐ c) Poser la pierre seul, sans les clans

La grotte de Ḥirā'

QUIZ · CHAPITRE 6

1. Où reçut-il la première révélation ?
☐ a) Sur le mont Ṣafā ☐ b) Dans la grotte de Thawr ☐ c) Dans la grotte de Ḥirā'
2. Quel fut le premier mot révélé ?
☐ a) « Lis ! » ☐ b) « Prie ! » ☐ c) « Avertis ! »
3. Quel âge avait-il ?
☐ a) 35 ans ☐ b) 40 ans ☐ c) 43 ans
4. Qui le rassura en lui rappelant ses bonnes actions ?
☐ a) Abū Bakr ☐ b) Waraqa ☐ c) Khadīja
5. Que déclara Waraqa ibn Nawfal ?
☐ a) Que c'était le même ange qu'au temps de Moïse ☐ b) Qu'il était poète ☐ c) Qu'il devait se cacher

Les premiers croyants

QUIZ · CHAPITRE 7

- Combien de temps dura la prédication discrète ?
☐ a) Un an ☐ b) Environ trois ans ☐ c) Dix ans
- Qui fut le premier homme libre à croire ?
☐ a) Abū Bakr ☐ b) 'Umar ☐ c) 'Uthmān
- Pourquoi Abū Bakr est-il surnommé aṣ-Ṣiddīq ?
☐ a) Parce qu'il était riche ☐ b) Parce qu'il était le plus âgé ☐ c) Parce qu'il a cru et confirmé sans hésiter
- Où se réunissaient les premiers croyants ?
☐ a) Dans la maison d'al-Arqam ☐ b) Près de la Ka'ba ☐ c) Dans le vallon d'Abū Ṭālib
- Qui amena à l'islam 'Uthmān, az-Zubayr et 'Abd ar-Raḥmān ibn 'Awf ?
☐ a) 'Alī ☐ b) Abū Bakr ☐ c) Ḥamza

L'appel du mont Ṣafā

QUIZ · CHAPITRE 8

- Quel ordre reçut le Prophète ﷺ après trois ans ?
☐ a) « Lis ! » ☐ b) « Avertis les gens de ta tribu qui te sont les plus proches » ☐ c) « Émigre ! »
- D'où appela-t-il publiquement les clans de Quraysh ?
☐ a) Du mont Ṣafā ☐ b) Du mont Ḥirā' ☐ c) De Ṭā'if
- Qui l'insulta ce jour-là ?
☐ a) Abū Ṭālib ☐ b) 'Utba ibn Rab'ā ☐ c) Abū Lahab
- Quelle sourate descendit à son sujet ?
☐ a) Al-Fil ☐ b) Al-Masad ☐ c) Quraysh
- Que dit-il à sa fille Fāṭima ?
☐ a) Qu'il ne pourrait rien pour elle auprès d'Allah ☐ b) Qu'elle serait sauvée grâce à lui
☐ c) Qu'elle devait émigrer

Les plus faibles en première ligne

QUIZ · CHAPITRE 9

- Quel mot Bilāl répétait-il sous la torture ?
☐ a) « Allāhu akbar » ☐ b) « Aḥad, aḥad ! » ☐ c) « Ṣabran ! »
- Qui est considérée comme la première martyre de l'islam ?
☐ a) Sumayya ☐ b) Khadīja ☐ c) Zinnīra
- Quel métier exerçait Khabbāb ibn al-Aratt ?
☐ a) Berger ☐ b) Commerçant ☐ c) Forgeron
- Que répondit Zinnīra à ceux qui accusaient les idoles de l'avoir aveuglée ?
☐ a) Elle renia sa foi ☐ b) Qu'elles ne savent ni nuire ni être utiles ☐ c) Elle garda le silence
- Qui consacra sa fortune à libérer les esclaves persécutés ?
☐ a) Abū Bakr ☐ b) 'Uthmān ☐ c) Ḥamza

Personne n'est épargné

QUIZ · CHAPITRE 10

1. Qui déposa des entrailles de chamelle sur le dos du Prophète ﷺ prosterné ?
☐ a) Abū Lahab ☐ b) Umayya ibn Khalaf ☐ c) 'Uqba ibn Abī Mu'ayt
2. Qui vint les retirer ?
☐ a) Sa fille Fāṭima ☐ b) Khadīja ☐ c) Abū Bakr
3. Que proposa 'Utba ibn Rabī'a au Prophète ﷺ ?
☐ a) La guerre ☐ b) L'argent, les honneurs et la royauté ☐ c) L'exil
4. Quel jeune homme riche abandonna le luxe pour sa foi ?
☐ a) Zayd ibn Ḥāritha ☐ b) Muṣ'ab ibn 'Umayr ☐ c) Bilāl
5. Que répondit le Prophète ﷺ à Khabbāb qui demandait un secours ?
☐ a) « Partez d'ici » ☐ b) « Mais vous êtes pressés » ☐ c) « Combattez-les »

L'émigration en Abyssinie

QUIZ · CHAPITRE 11

1. En quelle année de la mission eut lieu l'émigration en Abyssinie ?
☐ a) An 3 ☐ b) An 5 ☐ c) An 10
2. Quelle était la religion du roi an-Najāshī ?
☐ a) Chrétienne ☐ b) Juive ☐ c) Païenne
3. Qui fut le porte-parole des musulmans devant le roi ?
☐ a) 'Uthmān ibn 'Affān ☐ b) Abū Bakr ☐ c) Ja'far ibn Abī Ṭālib
4. Quelle sourate fut récitée devant le roi ?
☐ a) Maryam ☐ b) Yūsuf ☐ c) Al-Fātiḥa
5. Quel diplomate Quraysh envoya-t-il pour ramener les émigrés ?
☐ a) Abū Sufyān ☐ b) 'Amr ibn al-'Āṣ ☐ c) Khālīd ibn al-Walīd

Ḥamza et 'Umar

QUIZ · CHAPITRE 12

1. Pourquoi Ḥamza frappa-t-il Abū Jahl ?
☐ a) Parce qu'il avait insulté son neveu ☐ b) À cause d'une dette ☐ c) Après une dispute de chasse
2. Quel est le surnom de Ḥamza ?
☐ a) L'épée d'Allah ☐ b) Le lion d'Allah ☐ c) Le véridique
3. Quelle sourate toucha le cœur de 'Umar ?
☐ a) Yā-Sīn ☐ b) Al-Kahf ☐ c) Ṭā-Hā
4. Chez qui 'Umar découvrit-il ces versets ?
☐ a) Chez sa sœur Fāṭima et son mari ☐ b) Chez Abū Bakr ☐ c) Chez Bilāl
5. Qu'a dit 'Abdallāh ibn Mas'ūd sur la conversion de 'Umar ?
☐ a) Qu'elle avait divisé Quraysh ☐ b) Que les musulmans n'avaient cessé d'être forts depuis
☐ c) Qu'elle avait eu lieu à Médine

Le boycott

QUIZ · CHAPITRE 13

- Combien de temps dura le boycott ?
☐ a) Trois mois ☐ b) Environ trois ans ☐ c) Dix ans
- Où le clan dut-il vivre pendant le boycott ?
☐ a) Dans le vallon d'Abū Ṭālib ☐ b) À Médine ☐ c) À Ṭā'if
- Qui était visé par le boycott ?
☐ a) Seulement les musulmans ☐ b) Seulement les esclaves ☐ c) Tout le clan du Prophète ﷺ, musulmans ou non
- Qui faisait passer des vivres en secret aux assiégés ?
☐ a) Abū Lahab ☐ b) Hishām ibn 'Amr ☐ c) 'Amr ibn al-ʿĀṣ
- Selon les biographes, qu'arriva-t-il au document du boycott ?
☐ a) Il fut brûlé ☐ b) Il fut volé ☐ c) Les termites l'avaient dévoré, sauf « En Ton nom, ô Allah »

L'Année de la tristesse et Ṭā'if

QUIZ · CHAPITRE 14

- Qui mourut lors de l'Année de la tristesse ?
☐ a) Abū Ṭālib et Khadīja ☐ b) Ḥamza et Khadīja ☐ c) Abū Bakr et Abū Ṭālib
- Quel verset descendit au sujet d'Abū Ṭālib ?
☐ a) « Gloire à Celui qui de nuit fit voyager Son serviteur... »
☐ b) « Tu ne guides pas celui que tu aimes, mais c'est Allah qui guide qui Il veut »
☐ c) « Lis, au nom de ton Seigneur »
- Qui accompagna le Prophète ﷺ à Ṭā'if ?
☐ a) Abū Bakr ☐ b) 'Alī ☐ c) Zayd ibn Ḥāritha
- Que proposa l'ange des montagnes ?
☐ a) D'écraser les habitants entre deux montagnes ☐ b) De le ramener à La Mecque
☐ c) De faire pleuvoir sur la ville
- Qui lui offrit une grappe de raisin ?
☐ a) Al-Muṭ'im ibn 'Adī ☐ b) 'Addās ☐ c) Waraqa

Le Voyage nocturne et l'Ascension

QUIZ · CHAPITRE 15

- Vers quelle mosquée le Prophète ﷺ fut-il transporté lors du Voyage nocturne ?
☐ a) La mosquée de Qubā' ☐ b) La mosquée al-Aqṣā ☐ c) La mosquée de Médine
- Comment s'appelle la monture du voyage ?
☐ a) Al-Burāq ☐ b) Al-Qaṣwā' ☐ c) Duldul
- Quel prophète rencontra-t-il au septième ciel ?
☐ a) Mūsā ☐ b) 'Īsā ☐ c) Ibrāhīm
- Combien de prières furent prescrites au départ ?
☐ a) Cinq ☐ b) Cinquante ☐ c) Dix
- Qui lui conseilla de demander un allègement ?
☐ a) Mūsā ☐ b) Ibrāhīm ☐ c) Jibrīl

Les serments d'al-‘Aqaba

QUIZ · CHAPITRE 16

- Combien d'hommes de Yathrib crurent lors de la première rencontre ?
☐ a) Six ☐ b) Douze ☐ c) Soixante-treize
- De quelle ville venaient-ils ?
☐ a) Ṭāʾif ☐ b) Yathrib ☐ c) Jérusalem
- Qui fut envoyé pour enseigner le Coran à Yathrib ?
☐ a) ‘Alī ☐ b) Bilāl ☐ c) Muṣ‘ab ibn ‘Umayr
- Que dit Muṣ‘ab aux chefs venus le menacer ?
☐ a) « Assieds-toi et écoute » ☐ b) « Partez d’ici » ☐ c) « Combattez-moi »
- Combien de femmes participèrent au second serment ?
☐ a) Aucune ☐ b) Deux ☐ c) Douze

L'Hégire

QUIZ · CHAPITRE 17

- En quelle année eut lieu l'Hégire ?
☐ a) 610 ☐ b) 622 ☐ c) 630
- Où le Prophète ﷺ et Abū Bakr se cachèrent-ils trois nuits ?
☐ a) Dans la grotte de Ḥirā' ☐ b) Dans la grotte de Thawr ☐ c) À Qubā'
- Quel surnom reçut Asmā', la fille d'Abū Bakr ?
☐ a) La pure ☐ b) La véridique ☐ c) Celle aux deux ceintures
- Qui resta à La Mecque pour rendre les dépôts confiés au Prophète ﷺ ?
☐ a) ‘Alī ☐ b) Zayd ☐ c) Abū Bakr
- Quelle fut la première mosquée fondée par le Prophète ﷺ ?
☐ a) La mosquée de Médine ☐ b) La mosquée de Qubā' ☐ c) La mosquée al-Aqṣā

Corrigés des quiz

Chapitre	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
1. Le monde dans lequel il est né	a	b	b	c	a
2. Une enfance d'orphelin	b	c	a	b	b
3. Al-Amīn, le digne de confiance	a	c	a	b	c
4. Khadija	b	a	c	a	b
5. La pierre noire	b	a	c	b	a
6. La grotte de Ḥirā'	c	a	b	c	a
7. Les premiers croyants	b	a	c	a	b
8. L'appel du mont Ṣafā	b	a	c	b	a
9. Les plus faibles en première ligne	b	a	c	b	a
10. Personne n'est épargné	c	a	b	b	b
11. L'émigration en Abyssinie	b	a	c	a	b
12. Ḥamza et 'Umar	a	b	c	a	b
13. Le boycott	b	a	c	b	c
14. L'Année de la tristesse et Ṭā'if	a	b	c	a	b
15. Le Voyage nocturne et l'Ascension	b	a	c	b	a
16. Les serments d'al-'Aqaba	a	b	c	a	b
17. L'Hégire	b	b	c	a	b

5/5

Bravo, c'est acquis

4/5

Très bien

3/5Relis les passages
manqués**2/5**

Relis le chapitre

0-1Reprends le chapitre
demain**Et après ?**

- Refais les quiz ratés trois jours plus tard.
- Raconte un chapitre à quelqu'un : expliquer, c'est retenir deux fois.
- Pour chaque chapitre, retrouve la leçon « Et pour nous, aujourd'hui ? » du manuel.

Cartes « Qui suis-je ? » · I · indices

مَنْ أَنَا؟

QUI SUIS-JE ?

n° 1

« Esclave d'origine abyssinienne, on m'a écrasé sous un rocher en plein soleil. Je ne répétais qu'un seul mot : « Unique, Unique ! » Abū Bakr m'a racheté et libéré. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 2

« Femme d'affaires respectée, j'ai confié mes caravanes à un homme honnête avant de lui proposer le mariage. J'ai été la première à croire en sa mission. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 3

« Ami fidèle du Prophète ﷺ, j'ai cru sans hésiter. J'ai dépensé ma fortune pour libérer les opprimés et je l'ai accompagné dans la grotte de Thawr. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 4

« Torturée avec mon mari Yāsir et mon fils 'Ammār, je n'ai pas renié ma foi. Abū Jahl m'a tuée. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 5

« Forgeron, je fabriquais des épées. On m'a allongé sur des braises, et un notable a refusé de me payer tant que je ne renierais pas ma foi. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 6

« Esclave d'origine romaine, j'ai perdu la vue sous la torture. On disait que c'étaient al-Lāt et al-'Uzzā ; j'ai répondu qu'elles ne pouvaient rien. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 7

« Oncle du Prophète ﷺ et chasseur redouté, j'ai frappé Abū Jahl pour venger l'insulte faite à mon neveu, puis j'ai embrassé l'islam. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 8

« Je suis sorti, l'épée à la main, pour tuer le Prophète ﷺ. Chez ma sœur, j'ai lu des versets de Ṭā-Hā, et mon cœur a basculé. »

Retourne la carte pour vérifier.

Cartes « Qui suis-je ? » · I · réponses

الأجوبة

Khadīja bint Khuwaylid

خَدِيجَةُ بِنْتُ خُوَيْلِدٍ

La première croyante, son soutien de chaque instant.

CARTE N° 2 · CHAPITRE 4

Bilāl ibn Rabāḥ

بِلَالُ بْنُ رَبَاحٍ

Il deviendra le premier muezzin de l'islam.

CARTE N° 1 · CHAPITRE 9

Sumayya bint Khayyāṭ

سُمَيَّةُ بِنْتُ خَيْطٍ

Considérée comme la première martyre de l'islam.

CARTE N° 4 · CHAPITRE 9

Abū Bakr aṣ-Ṣiddīq

أَبُو بَكْرٍ الصِّدِّيقُ

« Le véridique », premier calife de l'islam.

CARTE N° 3 · CHAPITRE 7

Zinnīra

زَيْنِرَة

Les biographes rapportent qu'Allah lui rendit la vue.

CARTE N° 6 · CHAPITRE 9

Khabbāb ibn al-Aratt

خَبَّابُ بْنُ الْأَرَتِّ

Devenu calife, 'Umar fut bouleversé par ses cicatrices.

CARTE N° 5 · CHAPITRE 9

'Umar ibn al-Khaṭṭāb

عُمَرُ بْنُ الْخَطَّابِ

Après lui, les musulmans prient ouvertement à la Ka'ba.

CARTE N° 8 · CHAPITRE 12

Ḥamza ibn 'Abd al-Muṭṭalib

حَمْزَةُ بْنُ عَبْدِ الْمُطَّلِبِ

Surnommé « le lion d'Allah ».

CARTE N° 7 · CHAPITRE 12

Cartes « Qui suis-je ? » · II · indices

مَنْ أَنَا؟

QUI SUIS-JE ?

n° 9

« Cousin du Prophète ﷺ, j'ai pris la parole devant le roi d'Abyssinie et je lui ai récité le début de la sourate Maryam. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 10

« Roi chrétien, j'ai accueilli des réfugiés venus de La Mecque et j'ai refusé de les livrer à leurs persécuteurs. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 11

« Jeune homme élégant et choyé, j'ai tout quitté pour ma foi. J'ai été envoyé à Yathrib pour y enseigner le Coran. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 12

« Vieil homme savant, cousin de Khadija, je connaissais les Écritures. J'ai reconnu que l'ange venu à Ḥirā' était celui qui était venu à Mūsā. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 13

« J'ai porté des provisions à la grotte de Thawr. Pour les attacher, j'ai déchiré ma ceinture en deux. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 14

« Nourrice venue du désert, j'ai pris un bébé orphelin dont personne ne voulait. Ma maison s'est alors remplie de bénédictions. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 15

« À bout de forces sous la torture, j'ai prononcé les mots exigés. Le Prophète ﷺ m'a demandé : « Comment trouves-tu ton cœur ? » »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 16

« Ancien esclave, j'ai préféré rester auprès du Prophète ﷺ plutôt que de rentrer avec mon père. Je l'ai accompagné à Ṭā'if. »

Retourne la carte pour vérifier.

Cartes « Qui suis-je ? » · II · réponses

الأجوبة

An-Najāshī (le Négus)

النَّجَاشِيُّ

« Un roi auprès duquel personne n'est opprimé. »

CARTE N° 10 · CHAPITRE 11

Ja'far ibn Abī Ṭālib

جَعْفَرُ بْنُ أَبِي طَالِبٍ

Porte-parole des émigrés d'Abyssinie.

CARTE N° 9 · CHAPITRE 11

Waraqā ibn Nawfal

وَرَقَّةُ بْنُ نَوْفَلٍ

Il souhaitait être encore jeune pour le soutenir.

CARTE N° 12 · CHAPITRE 6

Muṣ'ab ibn 'Umayr

مُصْعَبُ بْنُ عُمَيْرٍ

Le premier « ambassadeur » de l'islam.

CARTE N° 11 · CHAPITRE 16

Ḥalīma as-Sa'diyya

حَلِيمَةُ السَّعْدِيَّةِ

La nourrice du Prophète ﷺ chez les Banū Sa'd.

CARTE N° 14 · CHAPITRE 2

Asmā' bint Abī Bakr

أَسْمَاءُ بِنْتُ أَبِي بَكْرٍ

Surnommée « celle aux deux ceintures ».

CARTE N° 13 · CHAPITRE 17

Zayd ibn Ḥāritha

زَيْدُ بْنُ حَارِثَةَ

Le seul compagnon nommé dans le Coran (33:37).

CARTE N° 16 · CHAPITRE 14

'Ammār ibn Yāsir

عَمَّارُ بْنُ يَاسِرٍ

Le verset 16:106 fut révélé à son sujet.

CARTE N° 15 · CHAPITRE 9



A P P R E N D R E · C O M P R E N D R E · A G I R

Ce kit accompagne le Manuel de Sīra · Niveau 1 de TAHA ACADEMY.
Retrouvez le manuel, la fiche-mémo et toutes nos ressources en
ligne.

À suivre : Manuel de Sīra · Niveau 2 — La période de Médine



Continuez sur taha-academy.com

Formations, fiches, bibliothèque
et accompagnement personnalisé

« Je lis le Coran, je comprends le Coran, je vis le Coran. »