



KIT DE RÉVISION • SĪRA NIVEAU 2

Réviser la Sīra de Médine

مُرَاجَعَةُ الْمَرْحَلَةِ الْمَدِينَةِ

Une frise, une carte mentale, 45 questions, 16 cartes « Qui suis-je ?
» et un plan de 14 jours pour retenir les cinq premières années à
Médine.



taha-academy.com

Scannez pour retrouver
le manuel et les formations

TAHA ACADEMY • taha-academy.com

Mode d'emploi

طريقة الاستعمال

Ce kit t'aide à retenir l'essentiel du Manuel de Sīra · Niveau 2 : les cinq premières années à Médine, de l'arrivée du Prophète ﷺ à la bataille du Fossé. Tu peux l'utiliser seul, en famille, entre amis ou en classe.

1. La frise

Les grandes étapes de l'an 1 à l'an 5, pour situer chaque événement dans le temps.

2. La carte mentale

Les neuf chapitres et leurs mots-clés autour d'une idée centrale : bâtir une communauté.

3. Les quiz

Cinq questions par chapitre, 45 au total. Les corrigés sont regroupés à la fin.

4. Les cartes « Qui suis-je ? »

Seize compagnons et compagnes de Médine. Imprime-les en recto-verso et découpe-les.

La méthode qui marche : essaie toujours de répondre *avant* de regarder la réponse. C'est l'effort de mémoire qui fixe les connaissances. Puis reviens régulièrement sur ce que tu as appris : quelques minutes à J+1, J+7 et J+14 valent mieux qu'une longue séance unique.

Plan de révision en 14 jours

خطة المراجعة

Jour	Au programme	Outil	✓
J1	Chapitre 1 · L'arrivée à Médine	Lecture + quiz 1	☐
J2	Chapitre 2 · La mosquée, cœur de la cité	Lecture + quiz 2	☐
J3	Chapitre 3 · La fraternité	Lecture + quiz 3	☐
J4	Bilan 1 : refaire les quiz 1 à 3 sans regarder	Carte mentale	☐
J5	Chapitre 4 · Le marché de Médine	Lecture + quiz 4	☐
J6	Chapitre 5 · La charte de Médine	Lecture + quiz 5	☐
J7	Chapitre 6 · Une nouvelle qibla, un mois de jeûne	Lecture + quiz 6	☐
J8	Bilan 2 : quiz 4 à 6 + cartes « Qui suis-je ? » n° 1 à 8	Cartes compagnons	☐
J9	Chapitre 7 · Badr	Lecture + quiz 7	☐
J10	Chapitre 8 · Uḥud	Lecture + quiz 8	☐
J11	Chapitre 9 · Le Fossé	Lecture + quiz 9	☐
J12	Bilan 3 : quiz 7 à 9 + cartes n° 9 à 16	Cartes compagnons	☐
J13	Raconter les cinq années à voix haute avec la frise	Frise + fiche-mémo + carte mentale	☐
J14	Bilan final : les 45 questions, puis les repères de la fiche-mémo	Corrigés	☐

Environ 15 à 20 minutes par jour. Les jours surlignés sont des bilans : prends ton temps.

La frise des années 1 à 5

L'an 1 de l'Hégire commence en 622. Certaines dates varient de quelques mois selon les biographes : retiens surtout l'ordre des événements.

AN 1 · S'INSTALLER (622-623)

An 1	Rabī l	Arrivée à Qubā' ; fondation de la première mosquée de l'islam
An 1	Rabī l	Entrée à Médine ; la chamelle s'agenouille devant la maison d'Abū Ayyūb
An 1		Premier discours : saluer, nourrir, maintenir les liens, prier la nuit
An 1		Construction de la mosquée ; l'appel à la prière confié à Bilāl
An 1		Fraternité entre Muhājirūn et Anṣār ; « Où est le marché ? »
An 1		Le marché de Médine ; la charte de vie commune (Ṣaḥīfa)

AN 2 · S'AFFIRMER (623-624)

An 2	Rajab / Sha'bān	Changement de qibla : de Jérusalem vers la Ka'ba
An 2	Sha'bān	Le jeûne de Ramaḍān est prescrit ; zakāt al-fiṭr
An 2	17 Ramaḍān	Badr : environ 313 musulmans face à environ 1 000 Mecquois

AN 3 · L'ÉPREUVE (624-625)

An 3	Shawwāl	Uḥud : les archers quittent leur poste, la victoire se retourne
An 3	Shawwāl	Martyre de Ḥamza et de Muṣ'ab ; le Prophète ﷺ est blessé
An 3	Le lendemain	Ḥamrā' al-Asad : la communauté se relève

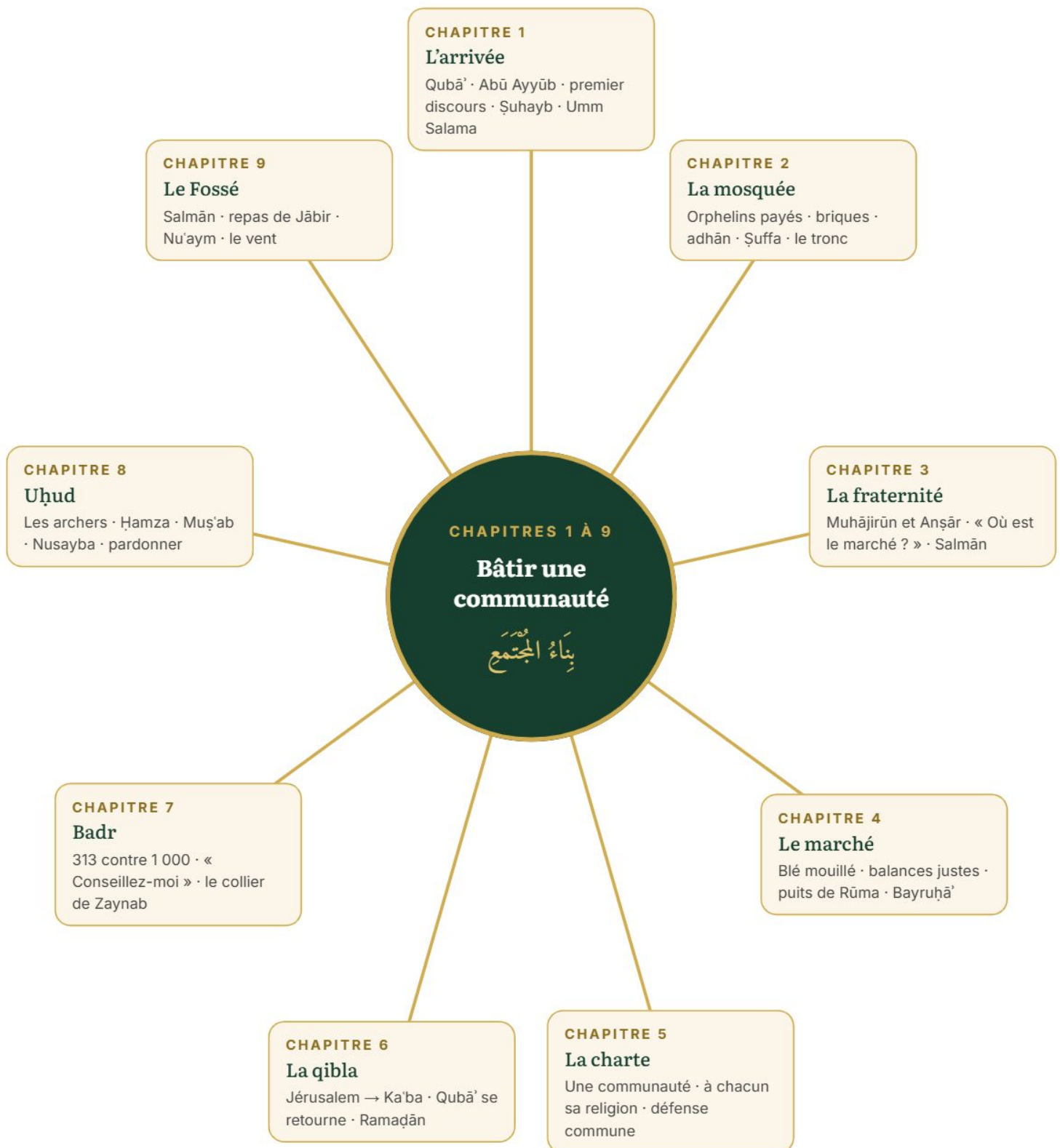
AN 4-5 · TENIR ENSEMBLE (625-627)

An 4		Mariage avec Umm Salama ; départ des Banū an-Naḍīr
An 5	Shawwāl	Siège du Fossé : environ 10 000 coalisés devant Médine
An 5		Ruse de Nu'aym, vent glacial : les coalisés repartent

Exercice : cache la colonne des événements et retrouve, pour chaque ligne, ce qui s'est passé. Puis raconte les cinq années à quelqu'un en t'appuyant seulement sur les années : 1, 2, 3, 4, 5.

Carte mentale · Médine, les années 1 à 5

خَرِيطَةُ ذَهْنِيَّة



Quiz · 45 questions

اخْتَبِرْ نَفْسَكَ

Coche une seule réponse par question. Note ton score sur 5 à la fin de chaque chapitre, puis vérifie avec les corrigés.

L'arrivée à Médine

QUIZ · CHAPITRE 1

- Où le Prophète ﷺ fonde-t-il la première mosquée de l'islam ?
☐ a) Au centre de Médine ☐ b) À Qubā' ☐ c) À Badr
- Devant la maison de quel compagnon la chamelle s'agenouille-t-elle ?
☐ a) Abū Ayyūb al-Anṣārī ☐ b) 'Abd Allāh ibn Salām ☐ c) Sa'd ibn Mu'ādh
- Quel savant juif de Médine embrasse l'islam après avoir vu le Prophète ﷺ ?
☐ a) Waraqa ibn Nawfal ☐ b) Huyayy ibn Akhṭab ☐ c) 'Abd Allāh ibn Salām
- Qu'a laissé Ṣuhayb ar-Rūmī à Quraysh pour pouvoir émigrer ?
☐ a) Sa maison seulement ☐ b) Toute sa fortune ☐ c) Son chameau
- Quel était l'ancien nom de Médine ?
☐ a) Yathrib ☐ b) Ṭā'if ☐ c) Khaybar

La mosquée, cœur de la cité

QUIZ · CHAPITRE 2

- À qui appartenait le terrain de la mosquée du Prophète ﷺ ?
☐ a) À deux orphelins ☐ b) À Abū Bakr ☐ c) À la tribu de Quraysh
- Qui a vu en rêve les paroles de l'appel à la prière ?
☐ a) Bilāl ☐ b) Abū Hurayra ☐ c) 'Abd Allāh ibn Zayd
- Comment appelait-on l'espace où vivaient les compagnons pauvres ?
☐ a) Le minbar ☐ b) La Ṣuffa ☐ c) La qibla
- Qu'a demandé le Prophète ﷺ en apprenant la mort de la femme qui nettoyait la mosquée ?
☐ a) Qu'on lui montre sa tombe ☐ b) Qu'on lui trouve une remplaçante ☐ c) Rien de particulier
- Qu'a fait le tronc de palmier quand le Prophète ﷺ a utilisé la chaire ?
☐ a) Il est tombé ☐ b) Il a fleuri ☐ c) Il a gémi comme un enfant

La fraternité

QUIZ · CHAPITRE 3

- Comment appelle-t-on les musulmans de Médine ?
☐ a) Les Muhājirūn ☐ b) Les Aḥzāb ☐ c) Les Anṣār
- Qu'a répondu 'Abd ar-Raḥmān ibn 'Awf à l'offre de Sa'd ibn ar-Rabī' ?
☐ a) « J'accepte la moitié » ☐ b) « Où est le marché ? » ☐ c) « Je rentre à La Mecque »
- Qui a rappelé à Abū ad-Dardā' que sa famille avait un droit sur lui ?
☐ a) Salmān al-Fārisī ☐ b) 'Umar ibn al-Khaṭṭāb ☐ c) Bilāl
- Selon le Prophète ﷺ, quel est « le signe de la foi » ?
☐ a) Le jeûne du lundi ☐ b) La richesse ☐ c) L'amour des Anṣār
- Quel verset loue ceux qui « préfèrent les autres à eux-mêmes » ?
☐ a) Al-Baqara (2:255) ☐ b) Al-Ḥashr (59:9) ☐ c) Al-Ikhlāṣ (112:1)

Le marché de Médine

QUIZ · CHAPITRE 4

1. Qu'a découvert le Prophète ﷺ en plongeant la main dans le tas de blé ?
☐ a) Des pierres ☐ b) Des grains mouillés cachés ☐ c) Rien d'anormal
2. Complète : « Celui qui trompe... »
☐ a) « ...n'est pas des miens » ☐ b) « ...sera ruiné » ☐ c) « ...paiera le double »
3. Qui a acheté le puits de Rūma pour le rendre gratuit ?
☐ a) Abū Sufyān ☐ b) 'Alī ibn Abī Ṭālib ☐ c) 'Uthmān ibn 'Affān
4. Comment s'appelait le jardin offert par Abū Ṭalhā ?
☐ a) Qubā' ☐ b) Bayruḥā' ☐ c) Fadak
5. Quelle sourate commence par « Malheur aux fraudeurs » ?
☐ a) Al-Muṭaffifīn ☐ b) Al-Masad ☐ c) Al-Kawthar

La charte de Médine

QUIZ · CHAPITRE 5

1. Comment les historiens appellent-ils la charte de Médine ?
☐ a) La Ṣaḥīfa ☐ b) La Sīra ☐ c) Le Waqf
2. Que garantit la charte aux tribus juives alliées ?
☐ a) Un impôt réduit ☐ b) Le commandement de l'armée ☐ c) Leur religion
3. Qu'a répondu le Prophète ﷺ quand on lui a dit que le convoi funèbre était celui d'un juif ?
☐ a) « Continuons notre chemin » ☐ b) « N'est-ce pas une âme ? » ☐ c) « Cela ne nous regarde pas »
4. Que prévoit la charte en cas d'attaque contre Médine ?
☐ a) Une défense commune ☐ b) La fuite vers La Mecque ☐ c) Chaque clan se défend seul
5. Dans l'affaire de l'armure volée, de quel côté le Coran s'est-il placé ?
☐ a) Du côté du clan musulman ☐ b) D'aucun côté ☐ c) Du côté du juif innocent

Une nouvelle qibla, un mois de jeûne

QUIZ · CHAPITRE 6

1. Combien de temps a-t-on prié vers Jérusalem après l'arrivée à Médine ?
☐ a) 3 mois ☐ b) 5 ans ☐ c) 16 ou 17 mois
2. Qu'ont fait les gens de Qubā' en apprenant le changement de qibla ?
☐ a) Ils ont terminé leur prière avant ☐ b) Ils se sont retournés en pleine prière ☐ c) Ils ont attendu le lendemain
3. Quel verset rassure sur les prières faites avant le changement ?
☐ a) « Allah ne saurait laisser perdre votre foi » ☐ b) « Lis, au nom de ton Seigneur »
☐ c) « Dis : Il est Allah, Unique »
4. En quelle année le jeûne de Ramaḍān a-t-il été prescrit ?
☐ a) En l'an 1 ☐ b) En l'an 5 ☐ c) En l'an 2
5. Que commémorait le jeûne de 'Āshūrā' ?
☐ a) La victoire de Badr ☐ b) La délivrance de Mūsā ☐ c) L'Hégire

Badr

QUIZ · CHAPITRE 7

- Combien de musulmans environ étaient présents à Badr ?
☐ a) Environ 1 000 ☐ b) Environ 313 ☐ c) Environ 3 000
- Qui a dit : « Nous combattons à ta droite, à ta gauche, devant toi et derrière toi » ?
☐ a) Al-Miqdād ☐ b) Abū Jahl ☐ c) Khālīd ibn al-Walīd
- Qui a demandé si l'emplacement du camp venait de la révélation ou de la stratégie ?
☐ a) Salmān al-Fārisī ☐ b) 'Umar ibn al-Khaṭṭāb ☐ c) Al-Ḥubāb ibn al-Mundhir
- Qu'a envoyé Zaynab pour racheter son mari Abū al-'Āṣ ?
☐ a) Un sac d'or ☐ b) Le collier de sa mère Khadīja ☐ c) Un chameau
- Selon les biographes, comment certains prisonniers ont-ils racheté leur liberté ?
☐ a) En apprenant à écrire à dix enfants ☐ b) En travaillant aux champs ☐ c) En combattant pour Médine

Uḥūd

QUIZ · CHAPITRE 8

- Combien d'archers le Prophète ﷺ place-t-il sur la colline ?
☐ a) Cinquante ☐ b) Dix ☐ c) Trois cents
- Qui commandait les archers ?
☐ a) Ḥamza ☐ b) Muṣ'ab ibn 'Umayr ☐ c) 'Abd Allāh ibn Jubayr
- Quelle femme a défendu le Prophète ﷺ et reçu de nombreuses blessures ?
☐ a) Asmā' bint Abī Bakr ☐ b) Nusayba bint Ka'b ☐ c) Ḥalīma as-Sa'diyya
- Qu'avait de particulier le linceul de Muṣ'ab ibn 'Umayr ?
☐ a) Il était trop court ☐ b) Il était en soie ☐ c) Il était neuf
- Que commande le Coran après Uḥūd (3:159) ?
☐ a) Punir les archers ☐ b) Ne plus consulter personne ☐ c) Pardonner et continuer à consulter

Le Fossé

QUIZ · CHAPITRE 9

- Qui a proposé de creuser un fossé autour de Médine ?
☐ a) Abū Bakr ☐ b) Sa'd ibn Mu'ādh ☐ c) Salmān al-Fārisī
- Combien étaient les coalisés environ ?
☐ a) 1 000 ☐ b) 10 000 ☐ c) 3 000
- Chez qui le Prophète ﷺ a-t-il nourri tous les gens du Fossé avec un petit repas ?
☐ a) Jābir ibn 'Abd Allāh ☐ b) Abū Ayyūb ☐ c) 'Uthmān ibn 'Affān
- Qui a semé la méfiance entre les coalisés ?
☐ a) Ḥudhayfa ibn al-Yamān ☐ b) Waḥshī ☐ c) Nu'aym ibn Mas'ūd
- Pourquoi Ḥudhayfa n'a-t-il pas tiré sur Abū Sufyān ?
☐ a) Il l'avait manqué ☐ b) Il a respecté l'ordre reçu ☐ c) Il n'avait pas d'arc

Corrigés des quiz

Chapitre	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
1. L'arrivée à Médine	b	a	c	b	a
2. La mosquée, cœur de la cité	a	c	b	a	c
3. La fraternité	c	b	a	c	b
4. Le marché de Médine	b	a	c	b	a
5. La charte de Médine	a	c	b	a	c
6. Une nouvelle qibla, un mois de jeûne	c	b	a	c	b
7. Badr	b	a	c	b	a
8. Uḥud	a	c	b	a	c
9. Le Fossé	c	b	a	c	b

5/5

Bravo, c'est acquis

4/5

Très bien

3/5Relis les passages
manqués**2/5**

Relis le chapitre

0-1Reprends le chapitre
demain**Et après ?**

- Refais les quiz ratés trois jours plus tard.
- Raconte un chapitre à quelqu'un : expliquer, c'est retenir deux fois.
- Pour chaque chapitre, relis la partie « Et pour nous, aujourd'hui ? » du manuel et choisis une action concrète.

Cartes « Qui suis-je ? » · I · indices

مَنْ أَنَا؟

QUI SUIS-JE ?

n° 1

« Ma maison a accueilli le Prophète ﷺ à son arrivée. Je n'osais plus dormir à l'étage, de peur de marcher au-dessus de lui. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 2

« Quraysh m'a barré la route ; j'ai laissé toute ma fortune pour rejoindre Médine. On m'a accueilli par ces mots : « Le commerce a été fructueux ! » »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 3

« Séparée de mon mari et de mon fils, j'ai pleuré près d'un an avant de pouvoir émigrer seule avec mon bébé. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 4

« Savant juif de Médine, j'ai su en voyant son visage qu'il n'était pas un menteur. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 5

« J'ai vu en rêve un homme m'enseigner les paroles de l'appel à la prière. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 6

« Pauvre de la Şuffa, je tombais parfois de faim. Un jour, j'ai dû servir un bol de lait à tous mes compagnons avant de boire. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 7

« On m'a offert la moitié d'une fortune. J'ai remercié et j'ai demandé où se trouvait le marché. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 8

« Venu de Perse, j'ai rappelé à mon frère que son âme et sa famille avaient un droit sur lui. Plus tard, j'ai proposé de creuser un fossé. »

Retourne la carte pour vérifier.

Cartes « Qui suis-je ? » · I · réponses

الأجوبة

Ṣuhayb ar-Rūmī

صُهَيْبُ الرُّومِيِّ

Le verset 2:207 a été rattaché à son geste.

CARTE N° 2 · CHAPITRE 1

Abū Ayyūb al-Anṣārī

أَبُو أَيُّوبَ الْأَنْصَارِيِّ

La chamelle s'est agenouillée devant sa porte.

CARTE N° 1 · CHAPITRE 1

‘Abd Allāh ibn Salām

عَبْدُ اللَّهِ بْنُ سَلَامٍ

Il a rapporté le premier discours de Médine.

CARTE N° 4 · CHAPITRE 1

Umm Salama

أُمُّ سَلَمَةَ

Elle deviendra une épouse du Prophète ﷺ en l'an 4.

CARTE N° 3 · CHAPITRE 1

Abū Hurayra

أَبُو هُرَيْرَةَ

Il deviendra le plus grand transmetteur de hadiths.

CARTE N° 6 · CHAPITRE 2

‘Abd Allāh ibn Zayd

عَبْدُ اللَّهِ بْنُ زَيْدٍ

Bilāl a reçu la mission de les lancer.

CARTE N° 5 · CHAPITRE 2

Salmān al-Fārisī

سَلْمَانُ الْفَارِسِيِّ

« Salmān a dit vrai », dit le Prophète ﷺ.

CARTE N° 8 · CHAPITRE 3

‘Abd ar-Raḥmān ibn ‘Awf

عَبْدُ الرَّحْمَنِ بْنُ عَوْفٍ

Devenu riche, il fut l'un des plus généreux.

CARTE N° 7 · CHAPITRE 3

Cartes « Qui suis-je ? » · II · indices

مَنْ أَنَا؟

QUI SUIS-JE ?

n° 9

« J'ai acheté le meilleur puits de Médine pour que chacun puisse y boire gratuitement. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 10

« En entendant « Vous n'atteindrez la vraie bonté que lorsque vous donnerez de ce que vous aimez », j'ai offert mon plus beau jardin. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 11

« Prisonnier attaché à une colonne de la mosquée, j'ai été libéré sans condition. Je suis revenu de moi-même pour devenir musulman. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 12

« Avant Badr, j'ai promis : « Nous combattons à ta droite, à ta gauche, devant toi et derrière toi. » »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 13

« Pour racheter mon mari prisonnier, j'ai envoyé le collier que ma mère m'avait offert. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 14

« Venue porter de l'eau aux blessés à Uhud, j'ai pris les armes pour défendre le Prophète ﷺ. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 15

« Voyant une pierre attachée sur le ventre du Prophète ﷺ, j'ai préparé un petit repas... qui a nourri toute l'armée. »

Retourne la carte pour vérifier.

QUI SUIS-JE ?

n° 16

« Par une nuit glaciale, j'ai espionné le camp ennemi. J'aurais pu tirer sur leur chef, mais j'ai respecté l'ordre reçu. »

Retourne la carte pour vérifier.

Cartes « Qui suis-je ? » · II · réponses

الأجوبة

Abū Ṭalḥa

أَبُو طَلْحَةَ

Le jardin de Bayruḥā', en face de la mosquée.

CARTE N° 10 · CHAPITRE 4

‘Uthmān ibn ‘Affān

عُثْمَانُ بْنُ عَفَّانَ

Le puits de Rūma, un des premiers waqf.

CARTE N° 9 · CHAPITRE 4

Al-Miqdād ibn ‘Amr

الْمِقْدَادُ بْنُ عَمْرٍو

Le visage du Prophète ﷺ s'est illuminé.

CARTE N° 12 · CHAPITRE 7

Thumāma ibn Uthāl

ثُمَّامَةُ بْنُ أُثَالٍ

La mosquée l'a convaincu par l'exemple.

CARTE N° 11 · CHAPITRE 2

Nusayba bint Ka‘b

نُسَيْبَةُ بِنْتُ كَعْبٍ

On la surnomme Umm 'Umāra.

CARTE N° 14 · CHAPITRE 8

Zaynab, fille du Prophète ﷺ

زَيْنَبُ بِنْتُ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ

Le collier venait de Khadīja.

CARTE N° 13 · CHAPITRE 7

Ḥudhayfa ibn al-Yamān

حُذَيْفَةُ بْنُ الْيَمَانِ

La leçon d'Uḥud avait été retenue.

CARTE N° 16 · CHAPITRE 9

Jābir ibn ‘Abd Allāh

جَابِرُ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ

Un miracle rapporté par al-Bukhārī.

CARTE N° 15 · CHAPITRE 9



A P P R E N D R E · C O M P R E N D R E · A G I R

Ce kit accompagne le Manuel de Sīra · Niveau 2 de TAHA ACADEMY. Retrouvez le manuel, la fiche-mémo et toutes nos ressources en ligne.

À suivre : Manuel de Sīra · Niveau 3 — De Ḥudaybiya au dernier pèlerinage



Continuez sur taha-academy.com

Formations, fiches, bibliothèque
et accompagnement personnalisé

« Je lis le Coran, je comprends le Coran, je vis le Coran. »