



Mon tableau des 5 prières

صَلَوَاتِي الْخَمْسَ

Quatre semaines pour prendre l'habitude de prier à l'heure, avec un diplôme à la fin
• 7-12 ans



Chaque jour, Allah nous invite **cinq fois** à Le rencontrer. Dessine une étoile ★ dans la case quand tu as fait la prière à l'heure, et un petit rond o si tu l'as faite en retard.

الفجر Fajr 2 unités (rak'a) à l'aube, avant le lever du soleil	الظهر Zuhr 4 unités (rak'a) au début de l'après-midi	العصر 'Aşr 4 unités (rak'a) en fin d'après-midi	المغرب Maghrib 3 unités (rak'a) juste après le coucher du soleil	العشاء 'Ishā' 4 unités (rak'a) à la nuit tombée
--	--	---	--	---

1 Semaine 1 • du _____ au _____

Prière	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Fajr الفجر							
Zuhr الظهر							
'Aşr العصر							
Maghrib المغرب							
'Ishā' العشاء							

2 Semaine 2 • du _____ au _____

Prière	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Fajr الفجر							
Zuhr الظهر							
'Aşr العصر							
Maghrib المغرب							
'Ishā' العشاء							

3 Semaine 3 • du _____ au _____

Prière	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Fajr الفجر							
Zuhr الظهر							
'Aṣr العصر							
Maghrib المغرب							
'Ishā' العشاء							

4 Semaine 4 • du _____ au _____

Prière	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Fajr الفجر							
Zuhr الظهر							
'Aṣr العصر							
Maghrib المغرب							
'Ishā' العشاء							

Mon défi du mois : _____

TAHA ACADEMY

Un mois de prières !

J'ai rempli mon tableau pendant quatre semaines. Qu'Allah accepte mes prières.

Prénom : _____

Pour les parents : le Prophète ﷺ a dit : « Ordonnez à vos enfants la prière à l'âge de sept ans. » (Abū Dāwūd, hadith ḥasan). Encouragez plus que vous ne grondez : une récompense simple à la fin du mois, prier ensemble quand c'est possible, et féliciter chaque progrès. Les horaires exacts dépendent de votre ville : affichez-les à côté du tableau.